



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Lampert, Christoph

Klubs: Die Neoprenalergiker  
Numurs: 1199

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:57

Ātrums: 12.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 230)  
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 136)  
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 3(no 14)  
Grupās labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23	4.10	21:27	5:13	2	0:33	16	4:23
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:06	13	1:35	6.30	29:50	4:44	2	0:39	16	5:58
Ilseburg/Markt	3.30	13:07	3:58	4	0:48	16	2:47	9.60	42:57	4:28	3	1:08	17	8:45