



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Schäfer, Ingo

Klubs: TSG GutsMuths  
Numurs: 748

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:23

Ātrums: 13.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40	4.10	21:44	5:18	4	0:50	19	4:40
Loddenke	2.20	8:25	3:49	3	0:08	15	1:37	6.30	30:09	4:47	4	0:58	18	6:17
Ilseburg/Markt	3.30	13:14	4:00	5	0:55	18	2:54	9.60	43:23	4:31	4	1:34	18	9:11