



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Ungrad, Christian

Klubs: Fitnesscenter Evers
Numurs: 788

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 43:48

Ātrums: 12.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 2(no 19)

Grupas labākais laiks: 42:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27	4.10	21:31	5:14	2	0:16	18	4:27
Loddenke	2.20	8:43	3:57	2	0:16	24	1:55	6.30	30:14	4:47	2	0:32	19	6:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	3	0:31	26	3:14	9.60	43:48	4:33	2	1:03	19	9:36