



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Bogdahn, Philipp

Klubs: Hystem Extranjeros
Numurs: 639

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:46

Ātrums: 11.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56	4.10	23:00	5:36	3	5:56	25	5:56
Loddenke	2.20	9:01	4:05	4	2:13	29	2:13	6.30	32:01	5:04	3	8:09	26	8:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	4	3:25	29	3:25	9.60	45:46	4:46	3	11:34	27	11:34