



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Gifhorn, Andreas

Klubs: Gifhorn Runners
Numurs: 665

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:01

Ātrums: 11.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27	4.10	23:31	5:44	4	6:27	30	6:27
Loddenke	2.20	8:46	3:59	3	1:58	25	1:58	6.30	32:17	5:07	4	8:25	28	8:25
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	3	3:24	28	3:24	9.60	46:01	4:47	4	11:49	29	11:49