



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Golnik, Markus

Klubs: SG Lauffreunde Harz  
Numurs: 666

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:13

Ātrums: 11.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 4(no 16)

Grupas labākais laiks: 46:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58	4.10	24:02	5:51	2	0:27	34	6:58
Loddenke	2.20	9:51	4:28	6	1:28	44	3:03	6.30	33:53	5:22	4	1:08	36	10:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	5	1:10	39	4:00	9.60	48:13	5:01	4	2:12	37	14:01