



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Kolde, Katharina

Klubs: Ilseburg
Numurs: 693

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:29

Ātrums: 11.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 2(no 9)
Grupas labākais laiks: 43:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51	4.10	24:37	6:00	2	2:10	5	3:51
Loddenke	2.20	9:32	4:19	2	0:59	5	1:08	6.30	34:09	5:25	2	3:09	4	4:52
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	2	1:23	6	1:23	9.60	48:29	5:03	2	4:32	4	5:48