



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Freise, Hartmut

Klubs: LG Solling  
Numurs: 656

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 48:35

Ātrums: 11.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	23:43	5:47	1	-	33	6:39	4.10	23:43	5:47	1	-	33	6:39
Loddenke	2.20	9:52	4:29	1	-	46	3:04	6.30	33:35	5:19	1	-	35	9:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	2	0:20	53	4:40	9.60	48:35	5:03	1	-	38	14:23