



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Heitmann, David

Klubs: Mud Monkeys Mahnburg  
Numurs: 673

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:59

Ātrums: 11.02 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38
Loddenke	2.20	10:07	4:35	5	3:19	49	3:19	6.30	34:49	5:31	6	10:57	44	10:57
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	5	3:50	34	3:50	9.60	48:59	5:06	5	14:47	41	14:47