



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Heitmann, Michael

Klubs: Mud Monkeys Mahnburg
Numurs: 674

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:00

Ātrums: 11.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38	4.10	24:42	6:01	6	7:38	43	7:38
Loddenke	2.20	10:07	4:35	5	3:19	49	3:19	6.30	34:49	5:31	6	10:57	44	10:57
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	6	3:51	36	3:51	9.60	49:00	5:06	6	14:48	42	14:48