



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Mönich, Thomas

Klubs: Ganderkesee
Numurs: 721

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:04

Ātrums: 11.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 7(no 14)
Grupās labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	5	7:11	37	7:11	4.10	24:15	5:54	5	7:11	37	7:11
Loddenke	2.20	10:30	4:46	7	3:42	62	3:42	6.30	34:45	5:30	5	10:53	42	10:53
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	4:20	7	3:59	38	3:59	9.60	49:04	5:06	7	14:52	43	14:52