



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Ruhstrat, Daniela

Klubs: Friedland  
Numurs: 833

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:17

Ātrums: 10.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 1(no 11)  
Grupas labākais laiks: 49:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	24:51	6:03	2	0:22	6	4:05	4.10	24:51	6:03	2	0:22	6	4:05
Loddenke	2.20	10:09	4:36	3	0:21	11	1:45	6.30	35:00	5:33	1	-	6	5:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	1	-	5	1:20	9.60	49:17	5:08	1	-	6	6:36