



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Brünjes, Thomas

Klubs: Westerstede
Numurs: 642

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:57

Ātrums: 11.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11	4.10	24:15	5:54	7	3:21	37	7:11
Loddenke	2.20	10:30	4:46	12	2:13	62	3:42	6.30	34:45	5:30	9	5:34	42	10:53
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	11	2:53	59	4:52	9.60	49:57	5:12	9	8:08	48	15:45