



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

**Makowitschka, Stephanie**

Klubs: Siptenfelde  
Numurs: 826

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 50:06

Ātrums: 10.78 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 3(no 9)  
Grupās labākais laiks: 43:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	25:24	6:11	3	2:57 8	4.10	25:24	6:11	3	2:57 8
Loddenke	2.20	9:49	4:27	3	1:16 8	6.30	35:13	5:35	3	4:13 7
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	3	1:56 9	9.60	50:06	5:13	3	6:09 8