



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Völz, Carsten

Klubs: LC Solbad Ravensberg  
Numurs: 789

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:15

Ātrums: 11.46 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 230)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 136)

Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23	4.10	25:27	6:12	2	1:44	52	8:23
Loddenke	2.20	10:08	4:36	2	0:16	51	3:20	6.30	35:35	5:38	2	2:00	49	11:43
Ilseburg/Markt	3.30	14:40	4:26	1	-	48	4:20	9.60	50:15	5:14	2	1:40	50	16:03