



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Ziep, Michel

Klubs: Jimmys Lauftreff Ü30
Numurs: 798

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:45

Ātrums: 11.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 10(no 16)
Grupā labākais laiks: 46:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32	4.10	26:36	6:29	10	3:01	61	9:32
Loddenke	2.20	10:15	4:39	9	1:52	56	3:27	6.30	36:51	5:50	10	4:06	58	12:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	9	1:44	51	4:34	9.60	51:45	5:23	10	5:44	59	17:33