



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Steinecke, Andreas

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 783

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:57

Ātrums: 10.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 230)  
Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 136)  
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 5(no 8)  
Grupās labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Ilsestein      | 4.10            | 26:40       | 6:30         | 4                   | 5:46                | 63                    | 9:36                  | 4.10    | 26:40      | 6:30        | 4                   | 5:46                | 63                    | 9:36                  |
| Loddenke       | 2.20            | 11:02       | 5:00         | 6                   | 2:45                | 72                    | 4:14                  | 6.30    | 37:42      | 5:59        | 6                   | 8:31                | 65                    | 13:50                 |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 15:15       | 4:37         | 4                   | 2:10                | 60                    | 4:55                  | 9.60    | 52:57      | 5:30        | 5                   | 10:41               | 65                    | 18:45                 |