



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Bauer, Ralf

Klubs: Nix tun kann JEDER
Numurs: 852

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:38

Ātrums: 10.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 12(no 14)
Grupā labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38	4.10	28:42	7:00	13	7:48	86	11:38
Loddenke	2.20	10:00	4:32	10	1:43	47	3:12	6.30	38:42	6:08	12	9:31	71	14:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	12	3:37	70	5:36	9.60	54:38	5:41	12	12:49	72	20:26