



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Dickehut, Nancy

Klubs: Für Tilda  
Numurs: 644

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:58

Ātrums: 9.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 4(no 13)  
Grupās labākais laiks: 42:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	27:40	6:44	4	6:54 25	4.10	27:40	6:44	4	6:54 25
Loddenke	2.20	11:19	5:08	5	2:48 32	6.30	38:59	6:11	4	9:42 25
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	5	2:35 25	9.60	54:58	5:43	4	12:17 26