



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Seeger, Bernd

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 768

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 55:08

Ātrums: 10.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 230)  
Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 136)  
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 1(no 13)  
Grupā labākais laiks: 55:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:25	6:41	1	-	71	10:21	4.10	27:25	6:41	1	-	71	10:21
Loddenke	2.20	11:16	5:07	1	-	78	4:28	6.30	38:41	6:08	1	-	70	14:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:27	4:59	1	-	77	6:07	9.60	55:08	5:44	2	16:40	74	20:56