



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Diekhaus, Christine

Klubs: LC Solbad Ravensberg
Numurs: 645

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:39

Ātrums: 10.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 1(no 7)
Grupās labākais laiks: 55:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:58	7:03	1	- 34	4.10	28:58	7:03	1	- 34
Loddenke	2.20	11:17	5:07	1	- 31	6.30	40:15	6:23	1	- 33
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	1	- 13	9.60	55:39	5:47	1	- 28