



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Gröger, Benjamin

Klubs: Ganderkesee  
Numurs: 667

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:46

Ātrums: 9.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 230)  
Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 136)  
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 12(no 16)  
Grupas labākais laiks: 46:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02	4.10	28:06	6:51	12	4:31	77	11:02
Loddenke	2.20	11:48	5:21	14	3:25	91	5:00	6.30	39:54	6:19	13	7:09	83	16:02
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	12	2:42	69	5:32	9.60	55:46	5:48	12	9:45	78	21:34