



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Bluhm-Weinhold, Annemarie

Klubs: LC Solbad Ravensberg
Numurs: 638

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:40

Ātrums: 9.70 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 5(no 11)
Grupās labākais laiks: 49:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	27:58	6:49	5	3:29	27	7:12	4.10	27:58	6:49	5	3:29	27	7:12
Loddenke	2.20	11:49	5:22	6	2:01	40	3:25	6.30	39:47	6:18	6	4:47	30	10:30
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	5	1:36	22	2:56	9.60	55:40	5:47	5	6:23	29	12:59