



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Ing, Kerstin

Klubs: Beierstedt  
Numurs: 683

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:57

Ātrums: 9.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 4(no 20)  
Grupās labākais laiks: 53:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	4	1:26 29	4.10	28:14	6:53	4	1:26 29
Loddenke	2.20	11:04	5:01	3	0:54 24	6.30	39:18	6:14	4	2:06 26
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	5:02	4	0:36 36	9.60	55:57	5:49	4	2:35 30