



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Gieraths, Alexander

Klubs: Calbe
Numurs: 663

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:20

Ātrums: 9.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 13(no 14)
Grupā labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07	4.10	28:11	6:52	12	7:17	80	11:07
Loddenke	2.20	11:19	5:08	13	3:02	81	4:31	6.30	39:30	6:16	13	10:19	79	15:38
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	13	4:31	86	6:30	9.60	56:20	5:52	13	14:31	79	22:08