



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Dreyer, Holger

Klubs: Elixia
Numurs: 803

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 56:55

Ātrums: 9.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 11(no 19)
Grupā labākais laiks: 42:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:27	7:10	14	8:12	92	12:23	4.10	29:27	7:10	14	8:12	92	12:23
Loddenke	2.20	12:12	5:32	15	3:45	99	5:24	6.30	41:39	6:36	14	11:57	93	17:47
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	6	2:13	61	4:56	9.60	56:55	5:55	11	14:10	84	22:43