



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Röhr-Clasen, Diana

Klubs: Rötgesbüttel  
Numurs: 832

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:02

Ātrums: 9.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 5(no 13)  
Grupās labākais laiks: 42:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:22	7:09	6	8:36	38	8:36	4.10	29:22	7:09	6	8:36	38	8:36
Loddenke	2.20	11:14	5:06	4	2:43	28	2:50	6.30	40:36	6:26	6	11:19	36	11:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	6	3:02	33	3:29	9.60	57:02	5:56	5	14:21	31	14:21