



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Simon, Susanne

Klubs: Northeim  
Numurs: 780

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 57:09

Ātrums: 10.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 5(no 20)  
Grupas labākais laiks: 53:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	28:48	7:01	5	2:00 32	4.10	28:48	7:01	5	2:00 32	8:02
Loddenke	2.20	11:29	5:13	7	1:19 36	6.30	40:17	6:23	5	3:05 34	11:00
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	6	0:49 40	9.60	57:09	5:57	5	3:47 32	14:28