



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Simon, Dieter

Klubs: Northeim
Numurs: 779

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 57:11

Ātrums: 10.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 12(no 19)
Grupas labākais laiks: 42:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51	4.10	28:55	7:03	12	7:40	90	11:51
Loddenke	2.20	11:31	5:14	12	3:04	84	4:43	6.30	40:26	6:25	12	10:44	89	16:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:45	5:04	12	3:42	84	6:25	9.60	57:11	5:57	12	14:26	86	22:59