



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Himburg, Andy

Klubs: Kultur, Bildung und Freizeit e.V. Café am Heidehaus  
Numurs: 816

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 57:50

Ātrums: 9.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 230)  
Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 136)  
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 10(no 14)  
Grupā labākais laiks: 34:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:25	6:55	9	11:21	82	11:21	4.10	28:25	6:55	9	11:21	82	11:21
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	3:57	67	3:57	6.30	39:10	6:13	9	15:18	77	15:18
Ilseburg/Markt	3.30	18:40	5:39	12	8:20	113	8:20	9.60	57:50	6:01	10	23:38	89	23:38