



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Donath, Claudia

Klubs: SV 1916 Beuna
Numurs: 802

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:54

Ātrums: 9.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 7(no 11)
Grupas labākais laiks: 49:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Ilsestein	4.10	28:37	6:58	7	4:08	31	7:51	4.10	28:37	6:58	7	4:08	31	7:51
Loddenke	2.20	12:13	5:33	7	2:25	47	3:49	6.30	40:50	6:28	8	5:50	38	11:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	7	2:47	41	4:07	9.60	57:54	6:01	7	8:37	36	15:13