



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Schallhorn, Claudia

Klubs: CrossFitness MTV Bad Bevensen
Numurs: 749

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:30

Ātrums: 9.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 6(no 20)
Grupās labākais laiks: 53:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	6	2:45 39	4.10	29:33	7:12	6	2:45 39
Loddenke	2.20	11:22	5:09	6	1:12 34	6.30	40:55	6:29	6	3:43 39
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	7	1:32 48	9.60	58:30	6:05	6	5:08 38