



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Giersch, Katja

Klubs: Bremen  
Numurs: 664

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:33

Ātrums: 9.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 7(no 13)  
Grupās labākais laiks: 42:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:24	7:39	8	10:38	52	10:38	4.10	31:24	7:39	8	10:38	52	10:38
Loddenke	2.20	12:13	5:33	8	3:42	47	3:49	6.30	43:37	6:55	8	14:20	51	14:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	4	2:32	24	2:59	9.60	59:33	6:12	7	16:52	42	16:52