



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Maik, Dörge

Klubs: Elbingerode
Numurs: 859

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:09

Ātrums: 8.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 5(no 9)
Grupās labākais laiks: 43:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	5	8:28 49	4.10	30:55	7:32	5	8:28 49
Loddenke	2.20	11:28	5:12	4	2:55 35	6.30	42:23	6:43	5	11:23 44
Ilseburg/Markt	3.30	17:46	5:23	6	4:49 52	9.60	1:00:09	6:15	5	16:12 45