



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Lauter, Thorsten

Klubs: Bochum
Numurs: 706

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:08

Ātrums: 8.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 15(no 19)
Grupā labākais laiks: 42:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:55	7:32	17	9:40	109	13:51	4.10	30:55	7:32	17	9:40	109	13:51
Loddenke	2.20	12:08	5:30	14	3:41	97	5:20	6.30	43:03	6:49	16	13:21	105	19:11
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	13	4:02	91	6:45	9.60	1:00:08	6:15	15	17:23	99	25:56