



48. Brockenlauf

Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Pranz, Susann

Klubs: Hemmingen
Numurs: 1202

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:26

Ātrums: 8.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 8(no 13)
Grupās labākais laiks: 42:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:44	7:44	10	10:58	56	10:58	4.10	31:44	7:44	10	10:58	56	10:58
Loddenke	2.20	12:00	5:27	7	3:29	43	3:36	6.30	43:44	6:56	9	14:27	52	14:27
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	7	3:18	37	3:45	9.60	1:00:26	6:17	8	17:45	46	17:45