



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Jahn, Roland

Klubs: NIX tun kann JEDER
Numurs: 684

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:56

Ātrums: 8.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 6(no 11)
Grupas labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40	4.10	29:44	7:15	5	6:01	96	12:40
Loddenke	2.20	12:41	5:45	8	2:49	115	5:53	6.30	42:25	6:43	5	8:50	99	18:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:31	5:36	8	3:51	109	8:11	9.60	1:00:56	6:20	6	12:21	104	26:44