



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Naumann, Nicole

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 723

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:59

Ātrums: 8.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 4(no 9)  
Grupas labākais laiks: 43:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	29:54	7:17	4	7:58 43	4.10	29:54	7:17	4	7:58 43
Loddenke	2.20	12:23	5:37	4	3:59 52	6.30	42:17	6:42	4	11:57 42
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	7	5:11 72	9.60	1:00:59	6:21	4	17:08 48