



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Flammiger, Steffi

Klubs: Running Team Süßmann/Zittau  
Numurs: 655

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:07

Ātrums: 8.84 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 3(no 7)  
Grupās labākais laiks: 55:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Ilsestein	4.10	30:49	7:30	3	1:51 48	4.10	30:49	7:30	3	1:51 48	10:03
Loddenke	2.20	12:10	5:31	4	0:53 46	6.30	42:59	6:49	3	2:44 47	13:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	4	2:44 58	9.60	1:01:07	6:21	3	5:28 49	18:26