



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Seidel, Stefan

Klubs: Wedemark  
Numurs: 774

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:21

Ātrums: 9.39 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 230)  
Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 136)  
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 7(no 11)  
Grupā labākais laiks: 48:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:27	7:40	9	7:44	113	14:23	4.10	31:27	7:40	9	7:44	113	14:23
Loddenke	2.20	12:21	5:36	5	2:29	105	5:33	6.30	43:48	6:57	8	10:13	112	19:56
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	6	2:53	96	7:13	9.60	1:01:21	6:23	7	12:46	108	27:09