



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Birkemand Nielsen, Gitte

Klubs: Kōge
Numurs: 636

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:31

Ātrums: 9.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 9(no 11)
Grupas labākais laiks: 49:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43	4.10	24:29	5:58	1	-	4	3:43
Loddenke	2.20	15:16	6:56	11	5:28	84	6:52	6.30	39:45	6:18	5	4:45	29	10:28
Ilseburg/Markt	3.30	21:46	6:35	11	7:29	89	8:49	9.60	1:01:31	6:24	9	12:14	53	18:50