



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Krutzsch, Cindy

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 823

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:57

Ātrums: 9.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 9(no 13)  
Grupās labākais laiks: 42:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:01	7:33	7	10:15	50	10:15	4.10	31:01	7:33	7	10:15	50	10:15
Loddenke	2.20	12:35	5:43	9	4:04	56	4:11	6.30	43:36	6:55	7	14:19	50	14:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:21	5:33	11	4:57	64	5:24	9.60	1:01:57	6:27	9	19:16	54	19:16