



48. Brockenlauf Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Hesse, Steffi

Klubs: Schlanstedt

Numurs: 680

Posms: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:11

Ātrums: 8.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 230)

Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 94)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 43:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	
Ilsestein	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44	4.10	31:30	7:40	6	9:34	53	10:44	
Loddenke	2.20	12:33	5:42	5	4:09	55	4:09	6.30	44:03	6:59	5	13:43	55	14:46	
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	5	4:37	58	5:11	9.60	1:02:11	6:28	5	18:20	56	19:30	