



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Siegl, Olaf

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 777

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:13

Ātrums: 8.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 14(no 14)
Grupā labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29	4.10	31:33	7:41	14	10:39	115	14:29
Loddenke	2.20	12:10	5:31	14	3:53	98	5:22	6.30	43:43	6:56	14	14:32	111	19:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	14	6:11	108	8:10	9.60	1:02:13	6:28	14	20:24	112	28:01