



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Seidel, Claudia

Klubs: Skiklub Oker  
Numurs: 771

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:33

Ātrums: 8.63 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 10(no 13)  
Grupās labākais laiks: 42:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57	4.10	31:43	7:44	9	10:57	55	10:57
Loddenke	2.20	13:06	5:57	12	4:35	61	4:42	6.30	44:49	7:06	10	15:32	58	15:32
Ilseburg/Markt	3.30	17:44	5:22	9	4:20	51	4:47	9.60	1:02:33	6:30	10	19:52	58	19:52