



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Nehrkorn, Joachim

Klubs: Ort: Werne an der Lippe
Numurs: 725

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:19

Ātrums: 8.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 230)
Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 136)
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupā labākais laiks: 58:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 31:00 | 7:33 | 3 | 1:13 | 110 | 13:56 | 4.10 | 31:00 | 7:33 | 3 | 1:13 | 110 | 13:56 |
| Loddenke | 2.20 | 12:40 | 5:45 | 2 | 0:55 | 114 | 5:52 | 6.30 | 43:40 | 6:55 | 3 | 2:00 | 109 | 19:48 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:39 | 5:57 | 3 | 3:12 | 120 | 9:19 | 9.60 | 1:03:19 | 6:35 | 3 | 5:12 | 116 | 29:07 |