



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Nehrkorn, Joachim

Klubs: Ort: Werne an der Lippe  
Numurs: 725

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:19

Ātrums: 9.10 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 230)  
Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 136)  
Distances labākais laiks: 34:12

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupās labākais laiks: 58:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56	4.10	31:00	7:33	3	1:13	110	13:56
Loddenke	2.20	12:40	5:45	2	0:55	114	5:52	6.30	43:40	6:55	3	2:00	109	19:48
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	3	3:12	120	9:19	9.60	1:03:19	6:35	3	5:12	116	29:07