



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Falarzik, Jana

Klubs: GZBW-Runners  
Numurs: 653

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:33

Ātrums: 8.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 10(no 11)  
Grupās labākais laiks: 50:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	29:41	7:14	8	3:16	40	8:55	4.10	29:41	7:14	8	3:16	40	8:55
Loddenke	2.20	17:48	8:05	11	8:38	91	9:24	6.30	47:29	7:32	10	11:21	75	18:12
Ilseburg/Markt	3.30	16:04	4:52	7	2:07	28	3:07	9.60	1:03:33	6:37	10	13:28	63	20:52