



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Einecke, Gesine

Klubs: LG Konradsburg 90  
Numurs: 650

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:03

Ātrums: 8.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 10(no 11)  
Grupās labākais laiks: 49:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38	4.10	32:24	7:54	10	7:55	67	11:38
Loddenke	2.20	13:10	5:59	10	3:22	66	4:46	6.30	45:34	7:13	11	10:34	66	16:17
Ilseburg/Markt	3.30	18:29	5:36	9	4:12	67	5:32	9.60	1:04:03	6:40	10	14:46	65	21:22