



48. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Knoche, Conny

Klubs: SV 1916 Beuna
Numurs: 822

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:09

Ātrums: 8.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 230)
Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 94)
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 11(no 20)
Grupas labākais laiks: 53:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35	4.10	32:21	7:53	10	5:33	65	11:35
Loddenke	2.20	13:44	6:14	11	3:34	72	5:20	6.30	46:05	7:18	11	8:53	68	16:48
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	9	2:01	56	5:07	9.60	1:04:09	6:40	11	10:47	67	21:28