



48. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2018

Detalizēti rezultāti

Wilhelms, Heike

Klubs: GZBW-Runners  
Numurs: 793

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:14

Ātrums: 8.41 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 230)  
Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 94)  
Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 5(no 7)  
Grupās labākais laiks: 55:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	32:27	7:54	5	3:29 68	11:41	4.10	32:27	7:54	5	3:29 68	11:41
Loddenke	2.20	13:06	5:57	5	1:49 61	4:42	6.30	45:33	7:13	5	5:18 64	16:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	5	3:17 71	5:44	9.60	1:04:14	6:41	5	8:35 68	21:33